

# WESTDEUTSCHES KNIE & SCHULTER ZENTRUM

in der KLINIK am RING, Köln



“... hier wurde mir wirklich geholfen: eine ausführliche Untersuchung und dann die Beratung über die beste Behandlungsstrategie – ich habe direkt gemerkt, dass mein Knie in besten Händen ist!”

“... nach einem kleinen Eingriff an meiner Schulter kann ich endlich wieder aktiv sein – Arthroskopie, die Erfahrung macht's!”





## Für Ihre bestmögliche Behandlung – Spezialisten, die kooperieren!

Das WESTDEUTSCHE KNIE & SCHULTER ZENTRUM ist ein überregional arbeitendes Kompetenzzentrum, das sich intensiv der Diagnostik und Behandlung von Knie- und Schultererkrankungen widmet.

Die Spezialisten des WESTDEUTSCHEN KNIE & SCHULTER ZENTRUMS sind sowohl direkte Ansprechpartner für Patienten als auch für niedergelassene Ärzte und Therapeuten. Ziel ist es, gemeinsam eine optimale, individuelle Behandlungs-

strategie zu erarbeiten. Die Ärzte des WESTDEUTSCHEN KNIE & SCHULTER ZENTRUMS kooperieren mit anderen namhaften Spezialisten und koordinieren erforderlichenfalls deren Mit- oder Weiterbehandlung.

Geleitet wird das WESTDEUTSCHE KNIE & SCHULTER ZENTRUM von Dr. med. Stefan Preis und Dr. med. Jörg Schroeder, Chefarzte der Praxis und Belegabteilung für Orthopädie und Sporttraumatologie in der KLINIK am RING, Köln.

# Vorsprung durch Spezialisierung

Fundierte Erfahrung und die Anwendung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse erlauben die optimale Therapie von Knie- und Schultererkrankungen. Die Spezialisten des WESTDEUTSCHEN KNIE & SCHULTER ZENTRUMS behandeln jährlich mehr als 20.000 Patienten und führen mehr als 2.300 Operationen pro Jahr durch.

## Exakte Diagnostik

Auf der Basis genauer Diagnostik erfolgt die Erstellung Ihres individuellen Behandlungsplans. Die notwendige Diagnostik wird effizient durchgeführt. Falls Spezialuntersuchungen erforderlich sind, werden diese rasch koordiniert.

## Gezielte Therapie

Die Spezialisten des WESTDEUTSCHEN KNIE & SCHULTER ZENTRUMS haben viel Erfahrung in der Anwendung sämtlicher nicht operativer und operativer Behandlungsmethoden. Nur so kann eine zielgerechte, individuelle Behandlungsstrategie gestaltet und der optimale Heilungserfolg erzielt werden.



## Teambehandlung

Ihr Knie- und Schulterspezialist ist Ihr Ansprechpartner, doch manchmal ist es wichtig, Spezialisten aus anderen Fachbereichen (Radiologen, Unfallchirurgen, Osteopathen etc.) in die Behandlung mit einzubeziehen. Zudem ist die Kommuni-

kation mit dem vor- und weiterbehandelnden Orthopäden bzw. Hausarzt sowie Physiotherapeuten für das optimale Behandlungskonzept häufig sehr hilfreich. Kompetenzzentrum heißt für uns: **„Teambehandlung“ zum Wohle Ihrer Gesundheit!**

# Unser Behandlungsspektrum

Die Experten des WESTDEUTSCHEN KNIE & SCHULTER ZENTRUMS informieren Sie, nach eingehender Untersuchung, über die beste Behandlung Ihrer Knie- oder Schultererkrankung. Das Behandlungsspektrum umfasst sowohl konservative, d. h. nicht operative, als auch sämtliche operative Behandlungsmethoden.

## Was ist die beste Behandlung?

**Schulmedizin – Alternative Medizin –**

**Operation:** Hinter all diesen Verfahren sollten keine Ideologien stecken, die sich gegenseitig ausschließen! Wir sehen darin vielmehr wichtige, kombinierbare Behandlungsmöglichkeiten, die gemeinsam zu Ihrer schnellstmöglichen Gesundheit beitragen können!

## Die Ursache soll behandelt werden und nicht nur die Symptome!

**Exakte Analyse:** Nur wenn man weiß, was den Beschwerden wirklich zugrunde liegt, kann das Problem dauerhaft gelöst werden!

## Ziel sollte eine möglichst effiziente und risikoarme Behandlung sein!

**Stufentherapie:** Soweit sinnvoll, sollten zunächst wenig belastende, nebenwirkungsfreie Behandlungen angewandt werden. Erst wenn diese nicht helfen, sollte die Behandlung intensiviert werden!

## Die Behandlung muss sich nach den Bedürfnissen des Patienten richten!

**Individuelle Behandlungsstrategie:**

Junger Patient, reiferer Patient, Sportler, körperlich weniger aktiv, berufstätig, nicht berufstätig, alleinstehend, der Urlaub steht bevor: Die Bedürfnisse sind höchst unterschiedlich und müssen bei einer optimalen Behandlung berücksichtigt werden!



## Mehr als 2.500 Gelenkoperationen pro Jahr, davon mehr als 2.000 arthroskopische Operationen von Schulter- und Kniegelenken!

Bei einer Operation sollte man nichts dem Zufall überlassen – langjährige Erfahrung ist die Basis hierfür. Die Spezialisierung auf möglichst schonende Operationen in Verbindung mit modernster Technik reduziert die Belastung auf ein Minimum.



## Das Spektrum unserer operativen Tätigkeit im Überblick

### **Arthroskopische Operationen am Kniegelenk bei**

- Meniskusriss
- Kreuzbandriss
- Knorpelschaden

### **Arthroskopische Operationen am Schultergelenk bei**

- Engpass-Syndrom (Impingementsyndrom)
- Sehnenriss (Rotatorenmanschettenruptur)
- Verkalkung (Tendinosis calcarea)
- Schultersteife (Capsulitis adhaesiva)
- Schulterinstabilität (Schulterluxation)
- Schulterreckgelenk-Verletzung (Tossy-Verletzung)

### **Arthrosebehandlung durch**

- Mikrofrakturierung (Bioprothese)
- Umstellungsoperationen
- Knorpeltransplantation
- Künstliche Gelenke (Knie, Schulter)

### **Gelenkersatzoperationen (Endoprothetik)**

- Kniegelenkersatz
- Schultergelenkersatz

### **Sportorthopädische und sporttraumatologische Operationen**

- Kreuzbandriss
- Meniskusriss
- Sehnenrisse (Schulter)
- Gelenkluxationen
- Chronische Sehnenreizungen (Patellaspitzenyndrom, Impingement)



“... meine Schulterprobleme sind weg – die verstehen wirklich was von Schultern, das hab ich direkt gespürt!”

“Bewegung ist für mich Lebensqualität und die habe ich nach meinem neuen Kniegelenk endlich wieder. Kniegelenkersatz – Erfahrung ist bei so einer Operation das Wichtigste!”



# WESTDEUTSCHES Knie & SCHULTER ZENTRUM



WESTDEUTSCHES Knie & SCHULTER ZENTRUM  
in der

**KLINIK am RING**

Hohenstaufering 28  
50674 Köln

Tel. (0221) 9 24 24-248

Fax (0221) 9 24 24-270



Meine Ärzte.  
Meine Gesundheit.

[knie-schulter@klinik-am-ring.de](mailto:knie-schulter@klinik-am-ring.de)

[www.knie-schulter.com](http://www.knie-schulter.com)

Dr. med. Stefan Preis und  
Dr. med. Jörg Schroeder,  
Gründer und Leiter des  
WESTDEUTSCHEN Knie &  
SCHULTER ZENTRUMS

