

# WESTDEUTSCHES KNIE & SCHULTER ZENTRUM

Optimale Behandlung durch ein hochspezialisiertes Orthopäden-Team der KLINIK am RING - Köln

**Dr. Stefan Preis und Dr. Jörg Schroeder, die Leiter der Abteilung für Orthopädie und Sporttraumatologie in der KLINIK am RING - Köln und ihr Team von neun Fachärzten sind auf die Behandlung von Knie- und Schultergelenkerkrankungen spezialisiert. Vor mehr als zehn Jahren gründeten sie das WESTDEUTSCHE KNIE & SCHULTER ZENTRUM, das sich zwischenzeitlich einen weit überregionalen Ruf erworben hat.**

**Herr Dr. Preis, Herr Dr. Schroeder, die Zahl von Patienten, die wegen Knie- und Schulterbeschwerden einen Arzt aufsuchen, hat in den vergangenen**

**zwanzig Jahren dramatisch zugenommen. Welche Vorteile haben Patienten, die sich im WESTDEUTSCHEN KNIE & SCHULTER ZENTRUM behandeln lassen?**

**Dr. Preis:** Sicherlich profitieren Patienten von der Spezialisierung und Erfahrung unseres Teams, vor allem aber von der Tatsache, dass wir die gesamte Bandbreite von Behandlungen

möglichkeiten einer Gelenkerkrankung anbieten. Konkret heißt das, wir operieren nicht ein Gelenk, nur weil es weh tut. Zunächst sollte, wenn die Erkrankung es erlaubt, mit sanften, nicht-operativen, d.h. konservativen Maßnahmen wie z.B. Physiotherapie und Muskeltraining, aber ggf. Medikamenten, Osteopathie etc. behandelt werden.



Dr. Preis, Dr. Schroeder (4. u. 5. v.l.) und das Team der Orthopäden der KLINIK am RING

**Was, wenn die Beschwerden trotz intensiver Behandlung bestehen bleiben?**

**Dr. Schroeder:** Dann sollte ein operativer Eingriff in Betracht gezogen werden. Glücklicherweise lassen sich heutzutage dank modernster Technik zahlreiche Gelenkschäden durch einen minimal-invasiven Eingriff, eine Arthroskopie, wirkungsvoll beheben. Aber auch bei fortgeschrittenem Gelenkverschleiß, der Arthrose, sind die operativen Ergebnisse nach „Überkronung“ der Gelenkflächen meist exzellent. Häufig hören wir von unseren Patienten. „Hätte ich gewusst wie gut es mir dank der Operation geht, hätte ich sie viel früher machen lassen!“

**Ist eine OP notwendig, geht es um die wichtige Frage, wo der Eingriff durchgeführt werden soll. Welche Vorteile bietet hier ein spezialisiertes Zentrum wie die KLINIK am RING?**

**Dr. Preis:** Neben optimalen Rahmenbedingungen wie modernster Technik und strengsten Hygienerichtlinien, hängt der Erfolg einer Operation ganz entscheidend von der Erfahrung und dem Können des Operateurs ab. Wir sind hochspezialisiert und führen jährlich mehr als 2.500 Operationen an Knie- und Schultergelenken durch. Unser Spektrum reicht von einfachen arthroskopischen Eingriffen über komplexe Gelenkrekonstruktionen bis hin zu Gelenkersatzoperationen. Das

sind die Garanten unserer erfolgreichen Arbeit und unseres Renommées.

## ORTHOPÄDIE UND SPORTTRAUMATOLOGIE

Dr. med. Stefan Preis  
Dr. med. Jörg Schroeder  
Dr. med. Alexander Lages  
Jörn Verfürth  
Dr. med. Jan Vonhoeven M.D. (USA)  
Dr. med. Christian Fluck  
Dr. med. Katharina Köhler  
Christine Becker  
Dr. med. Timmo Koy  
& Partner

(0221) 9 24 24-221  
orthopaedie@klinik-am-ring.de  
www.orthopaedie-klinik-am-ring.de

## WESTDEUTSCHES KNIE & SCHULTERZENTRUM

(0221) 9 24 24-248  
knie-schulter@klinik-am-ring.de  
www.knie-schulter-zentrum.de

# Schonende Prostatatherapie im Fokus

Westdeutsches Prostatazentrum in Köln bietet höchste Behandlungsqualität durch Team mit langjähriger Erfahrung

**Die Diagnose Prostatakrebs führt bei vielen Männern automatisch zur operativen Entfernung der Vorsteherdrüse – oft mit Nebenwirkungen wie dem Verlust der Potenz und Problemen beim Halten des Urins. „Dabei sind viele der Operationen nicht notwendig“, sagt Dr. Derakhshani vom Westdeutschen Prostatazentrum (WPZ).**

Ist der Tumor auf die Prostata begrenzt, stehen neben der OP immer auch schonende Behandlungsoptionen zur Verfügung, die mindestens gleiche Heilungsraten erzielen“, erläutert der Urologe. So führt die „innere Bestrahlung“ als minimal-invasives Verfahren zu optimalen Heilungsraten bei

gleichzeitig geringen Nebenwirkungen.

### Effektiv und schonend

„Die so genannte Brachytherapie ist eine moderne Bestrahlungstechnik, bei der kleinste Strahlenquellen (Seeds) direkt in den Tumor eingebracht werden“, erklärt Dr. Spira, Strahlentherapeut im WPZ. Durch eine exakte Berechnung der Strahlendosis mittels Computertechnik wird die Prostata punktgenau bestrahlt, ohne umliegende Strukturen wie Harnblase, Darm oder Schließmuskel zu schädigen. Bei Patienten, deren Tumor bereits weiter fortgeschritten ist, setzen die Kölner Spezialisten die temporäre Brachytherapie (s.g. Afterloading-Verfahren) in Kombination



Mit über 7.000 Brachytherapien und mehr als 2.000 Laserbehandlungen zählt das WPZ zu den erfahrensten und fallstärksten Zentren Europas.

mit einer äußeren Bestrahlung ein. Internationale Studien belegen die Überlegenheit dieser Methode gegenüber der OP.

### Vergrößerte Prostata

Die Ärzte des WPZ haben sich ebenfalls auf die schonende Behandlung der gutartigen Prosta-

tavergrößerung mittels moderner Laserverfahren spezialisiert. Der Vorteil: Blutungen werden stark reduziert und die Heilungsdauer deutlich verkürzt. Hiervon profitieren vor allem Männer mit einer großen Prostata sowie Männer mit einem erhöhten Blutungsrisiko.

### PSA-Test bleibt Standard

Schon wenige Milliliter Blut reichen aus, um Männer auf ein spezielles Eiweiß zu testen, das ausschließlich von der Prostata produziert wird. Ist der Wert des so genannten Prostata-spezifischen Antigens (PSA) erhöht, kann dies u.a. auf das Vorliegen eines Tumors in der Prostata deuten. „Doch gerade in den letzten Jahren entstanden große Vorbehalte zur Wirksamkeit des PSA-Tests“, erklärt Dr. Neubauer, Urologe im WPZ. Grund dafür, war eine Studie, die sich jüngst als grob fehlerhaft herausgestellt hat. Ein Wissenschaftsskandal mit fatalen Folgen: So gehen Hochrechnungen davon aus, dass der Verzicht auf den PSA-Test bis 2025 etwa 60.000 amerikanischen Männern das Le-

ben kosten kann. Die größtmögliche Sicherheit einen Prostatakrebs in einem heilbaren Stadium aufzuspüren, bietet der PSA-Test in Kombination mit einem Abtasten der Prostata und einer Ultraschalluntersuchung. „Eine jährliche Früherkennungsuntersuchung ist daher nach wie vor die beste Vorsorge“, resümiert Dr. Neubauer.

## WESTDEUTSCHES PROSTATAZENTRUM

### UROLOGIE UND STRAHLENTHERAPIE

Dr. med. Stephan Neubauer  
Dr. med. Pedram Derakhshani  
Dr. med. Gregor Spira  
Dr. med. Carsten Weise

(0221) 9 24 24-470  
info@wpz-koeln.de  
www.wpz-koeln.de

# Erfrischt und erholt aussehen

Das moderne SDP-Facelift nach Abel & König ist schonend, absolut natürlich und bewährt

**Mit ihrer jahrzehntelangen Erfahrung gehören Dr. König und Dr. Abel sicher zu den angesehensten Facelift-Spezialisten in Deutschland.**

Früher erkannte man ein geliftetes Gesicht oft auf den ersten Blick: starre, maskenhafte Gesichtszüge, zu stark betonte Augenform, straff gezogene Wangen. Heutzutage darf ein Gesicht nach einem gut durchgeführten Facelifting nicht „operiert“ aussehen. Je natürlicher und dynamischer die Gesichtszüge, desto besser das Ergebnis. Das Gesicht soll erfrischt aussehen – wie nach einem langen, erholsamen Urlaub. Dann wirkt es in der Regel um gute zehn Jahre jünger.

Und wenn die Operation optimal durchgeführt wurde, hält die frische Optik über viele Jahre an. Doch: Vorsicht vor sogenannten „Mini- oder Soft-Liftings“, deren Ergebnisse oft schon nach wenigen Monaten nicht mehr erkennbar sind.

Die wohl innovativste und sicherste Methode des modernen Faceliftings ist das High SMAS Superextended deep plane-lift (SDP-Lift) nach Dr. König, das eine absolut unverfälscht wirkende, harmonische Konturierung von Gesicht und Hals ermöglicht. Hierdurch werden das Strahlen und der positive Ausdruck des Gesichts wiederhergestellt. Und dies immer unter optimaler Wahrung der

eigenen Individualität. Dr. König und Dr. Abel haben sich gerade in diesem Bereich der Plastischen Chirurgie hochspezialisiert – mit täglich zwei Facelift-Operationen ist dies für die beiden Ärzte ein absolut sicherer Routineeingriff. Wichtig: Bei dieser Technik entsteht eine um 80 Prozent geringere Wundfläche als beim herkömmlichen Facelift; Blutergüsse und Schwellungen treten somit deutlich seltener auf. Dabei wird das sogenannte SMAS so dynamisch wiederhergestellt, dass das Gesicht seine bekannte Ausstrahlung von vor zehn bis zwölf Jahren wiedererlangt. „Ich möchte auf alle Fälle ich selber bleiben.“ Diesen Wunsch der Patienten zu erfüllen, ist

oberstes Ziel. Weitere Vorteile der SDP-Methode sind die kurze Operationszeit von zwei Stunden, die Vermeidung von Gesicht- und Nervenverletzungen und eine deutlich verkürzte Rekonvaleszenzzeit von wenigen Tagen. Der Eingriff wird wahlweise unter Maskennarkose oder im Dämmer Schlaf

durchgeführt. Drainageschläuche, wie bei herkömmlichen OP-Techniken üblich, sind zu meist entbehrlich. Die Wunden werden verklebt, eine Nahtentfernung entfällt. Das Haar kann am nächsten Tag wie gewohnt gewaschen werden, Verbände zu Hause entfallen komplett. Empfohlen wird das SDP-Lift

von den beiden Fachärzten etwa ab dem 40. Lebensjahr. Lässt die natürliche Spannkraft auch im Augen- oder Augenbrauenbereich nach, bieten sich eine Lidstraffung oder das Anheben der Augenbrauen durch ein subkutanes Stirnlifting an, die problemlos in gleicher Operation erfolgen können.



Dr. Michael A. König und Dr. Rainer Abel (rechts)

## ZENTRUM FÜR ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE

Dr. med. Rainer Abel  
Dr. med. Michael A. König

(0221) 9 24 24-280  
info@abel-koenig.de  
www.abel-koenig.de

Anästhesie | Ästhetisch-Plastische Chirurgie | Dermatologie | Hals-Nasen-Ohrenheilkunde | Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie | Radiologie Nuklearmedizin | Orthopädie Sporttraumatologie | Strahlentherapie Urologie Prostatazentrum | Wirbelsäulen-Zentrum | Zahnheilkunde



Meine Ärzte.  
Meine Gesundheit.

## KLINIK am RING – Köln

Hohenstaufenring 28  
50674 Köln  
Tel. (0221) 9 24 24-100  
info@klinik-am-ring.de  
www.klinik-am-ring.de